

**ISIS "PASCHINI - LINUSSIO"**  
**TOLMEZZO**  
**PROGRAMMI SVOLTI**  
**Materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
**Classe 4 A SV**  
**Anno scolastico 2017/2018**

- Atletica:**
- Andature preatletiche e atletiche
  - Corsa di resistenza
  - Partenza dai blocchi
- Forza e mobilità articolare:**
- Esercizi a corpo libero
  - Esercizi ai grandi attrezzi
- Coordinazione ed equilibrio:**
- Esercizi a corpo libero
  - Esercizi con piccoli attrezzi
- Pallavolo (fondamentali e gioco):**
- Palleggio
  - Bagher
  - la Partita
- Calcio a 5:**
- Fondamentali
  - la Partita
- Tennis tavolo:**
- Fondamentali
  - la Partita
- Altre attività :**
- **Progetto tennis**
  - Educazione al ritmo (corpo libero – step)
  - Ginnastica Posturale
  - Partecipazione Triathlon
  - Partecipazione torneo interno di calcio a 5
  - Partecipazione al Memorial Brunetti-Nodale
  - Compilazione questionario Condizione giovanile
  - Dialogo con la classe su consapevolezza e responsabilità personali e sulle dinamiche relazionali vissute in ambito scolastico.

Tolmezzo 11 giugno 2018

Il docente



Gli allievi



