

**ISIS "PASCHINI - LINUSSIO"**  
**TOLMEZZO**  
**PROGRAMMI SVOLTI**  
**Materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
**Classe 4 A SV**  
**Anno scolastico 2017/2018**

<b>Atletica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Andature preatletiche e atletiche</li><li>- Corsa di resistenza</li><li>- Partenza dai blocchi</li></ul>
<b>Forza e mobilità articolare:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi a corpo libero</li><li>- Esercizi ai grandi attrezzi</li></ul>
<b>Coordinazione ed equilibrio:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi a corpo libero</li><li>- Esercizi con piccoli attrezzi</li></ul>
<b>Pallavolo (fondamentali e gioco):</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Palleggio</li><li>- Bagher</li><li>- la Partita</li></ul>
<b>Calcio a 5:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fondamentali</li><li>- la Partita</li></ul>
<b>Tennis tavolo:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fondamentali</li><li>- la Partita</li></ul>
<b>Altre attività :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Progetto tennis</b></li><li>- Educazione al ritmo (corpo libero – step)</li><li>- Ginnastica Posturale</li><li>- Partecipazione Triathlon</li><li>- Partecipazione torneo interno di calcio a 5</li><li>- Partecipazione al Memorial Brunetti-Nodale</li><li>- Compilazione questionario Condizione giovanile</li><li>- Dialogo con la classe su consapevolezza e responsabilità personali e sulle dinamiche relazionali vissute in ambito scolastico.</li></ul>

Tolmezzo 11 giugno 2018

Il docente



Gli allievi



